

**I.E.S. Campiña Alta (El Casar)**

**Departamento de Educación Física**



**JUEGOS POPULARES Y  
TRADICIONALES**

**2º E.S.O.**

## **JUEGOS POPULARES Y TRADICIONALES.**

### **a) CONCEPTO Y DIMENSIÓN.**

*Son juegos comunes del pueblo llano, transmitidos de generación en generación: de abuelos a padres, de padres a hijos...* La mayoría de ellos tienen un origen rural, asociado a tareas del campo y la ganadería, ya que en sus ratos de ocio, los labradores, pastores o canteros competían en habilidad y fuerza e incluso, a veces, apostaban por ello.

El valor social, cultural y educativo de estos juegos los hacen muy valiosos, de ahí su inclusión en el área de Educación Física. Además, a diferencia de otras prácticas físico-deportivas, se pueden desarrollar con un material sencillo y barato, que incluso puede ser construido por los propios participantes (sacos, botellas de agua, botes, envases de suavizante, cuerdas...).

### **b) CLASIFICACIÓN.**

Según *Cristóbal Moreno Palos* (1.992) pueden ser:

- a. De Locomoción: ya sean en forma de carrera y marchas (encadenado, pilla-pilla, escondite, pañuelo...), saltos (carreras de sacos, truke...), manteniendo el equilibrio (zancos).
- b. De Lanzamiento a distancia: reja, barra castellana, lanzamiento de azadón...
- c. De Lanzamiento de precisión: bolos, canicas, rana, llave...
- d. De pelota y balón: ya sea utilizando la mano (pelota vasca, valenciana...) o una herramienta (cesta punta, pala, remonte...).
- e. De Lucha: canaria, leonesa, palo canario, derribar el puente...
- f. De Fuerza: ya sean de levantar pesos (levantamiento de piedras, de sacos, levantar el muerto...) o de realizar tracción-empuje (pulso, sogá-tira...)
- g. De Animales: ya sean en forma de peleas (de gallos, perros...), carreras (galgos, caballos...), cazas (de zorros, liebres...) encierros...

Las comunidades autónomas españolas que más cantidad de Juegos Populares y Tradicionales tienen son: País Vasco y Navarra. En **Castilla la Mancha** los más arraigados son: la reja, la barra castellana, los bolos de Cuenca, la rana, el tanguillo (caliche), la petanca, el sogá-tira...