



TRABAJO TEÓRICO 2º ESO

Principios básicos de higiene postural aplicándolos en actividades de la vida cotidiana como al estar sentado, dormir, levantar peso, etc.

CONDICIONES DE ENTREGA DEL TRABAJO

- El trabajo se deberá **enviar por correo electrónico a efcampialta@gmail.com ANTES del día del examen teórico**. La fecha de dicho examen se publicará próximamente. En caso de no entregarse ANTES de dicha fecha, no se tendrá en cuenta este trabajo para la nota final de la 2ª Evaluación.
- El trabajo debe tener una extensión **mínima de 10 folios** y será obligatorio realizarlo a ordenador en formato Word, power point, etc,...
- Es obligatorio reflejar las referencias bibliográficas que se hayan consultado.
- Se pueden incluir en el trabajo todo tipo de fotos, vídeos y cualquier recurso que consideres oportuno.

APARTADOS OBLIGATORIOS DEL TRABAJO

El trabajo deberá contener los siguientes apartados:

- ⇒ Portada.
- ⇒ Índice.
- ⇒ Parte principal del trabajo. Desarrollar cuales son las posiciones corporales correcta e incorrectas en diferentes situaciones de la vida cotidiana como es al estar sentado, dormir, levantar peso, etc.
- ⇒ Bibliografía: libros, páginas web, vídeos, de donde has obtenido toda la información para la realización del trabajo.