



## TRABAJO TEÓRICO 2º ESO

Establecer las pautas básicas de una correcta alimentación valorando su influencia en una adecuada calidad de vida.  
Discriminar los hábitos saludables de los perjudiciales para la salud, mostrando una actitud crítica hacia estos últimos.

### CONDICIONES DE ENTREGA DEL TRABAJO

- El trabajo se deberá **enviar por correo electrónico a [efcampialta@gmail.com](mailto:efcampialta@gmail.com) ANTES del día del examen teórico**. La fecha de dicho examen se publicará próximamente. En caso de no entregarse ANTES de dicha fecha, no se tendrá en cuenta este trabajo para la nota final de la 1ª Evaluación.
- El trabajo debe tener una extensión **mínima de 10 folios** y será obligatorio realizarlo a ordenador en formato Word, power point, etc,...
- Es obligatorio reflejar las referencias bibliográficas que se hayan consultado.
- Se pueden incluir en el trabajo todo tipo de fotos, vídeos y recursos que consideres adecuados.

### APARTADOS OBLIGATORIOS DEL TRABAJO

El trabajo deberá contener los siguientes apartados:

- ⇒ Portada.
- ⇒ Índice.
- ⇒ Parte principal del trabajo. El trabajo tiene dos partes. Por un lado, la primera en la que tienes que hablar de cómo se realiza una correcta alimentación, que alimentos son adecuados y cuáles no, es decir, todo lo relacionado con la alimentación, así como su influencia en la salud. Y una segunda parte, en la que tienes que establecer que hábitos son saludables y cuales no para la salud, y dar tu opinión sobre estos últimos.
- ⇒ Bibliografía: libros, páginas web, vídeos, de donde has obtenido toda la información para la realización del trabajo.