

I.E.S. Campiña Alta (El Casar)

Departamento de Educación Física



Padel

4º E.S.O.

EL PADEL

HISTORIA

Los orígenes más remotos del pádel sitúan sus raíces a finales del siglo XIX en unos juegos adaptados a los barcos ingleses que se organizaban para entretener al pasaje. Posteriormente, en 1.924, un norteamericano introdujo este deporte en los parques municipales de la ciudad de Nueva York donde era conocido con el nombre de "paddle tennis" (tenis pala) por la pala que se utilizaba para jugar.

Durante los años siguientes, se incluyeron algunas modificaciones a este juego con el fin de permitir su práctica durante los meses de invierno, cerrándose el perímetro de la pista con una valla metálica para evitar que las pelotas saliesen de la pista y se fuesen a la nieve. Igualmente, comenzó a practicarse por parejas y sobre pistas de madera para evitar las irregularidades del terreno.

Es en los años 70 cuando un empresario mejicano Enrique Corcuera, realiza una serie de modificaciones en un frontón consistentes en incorporar una pared opuesta de unos 3 metros de altura, colocar una red en medio de la pista y cerrar el perímetro de la pista con una malla metálica, creando lo que se considera el antecedente más inmediato del actual juego del pádel.

En 1.974, el aristócrata Alfonso de Hohenlohe viaja a Méjico invitado por su amigo Enrique Corcuera, y se interesa por la práctica de este nuevo deporte. A su regreso a España, y tras analizar y perfeccionar algunos detalles tanto de la construcción de la pista como de las reglas del juego, construye la primera pista de pádel en el Marbella Club.

A partir de aquí, la afición a este nuevo deporte no se hace esperar adquiriendo rápidamente un gran éxito no sólo entre los jugadores españoles sino también entre los jugadores argentinos que pronto aprenden esta modalidad de deporte en España



Por lo que respecta a su expansión en España, durante los años 90 el pádel se convirtió en el deporte de moda del momento, al contar entre sus aficionados con destacadas figuras del ámbito político, empresarial y periodístico español.

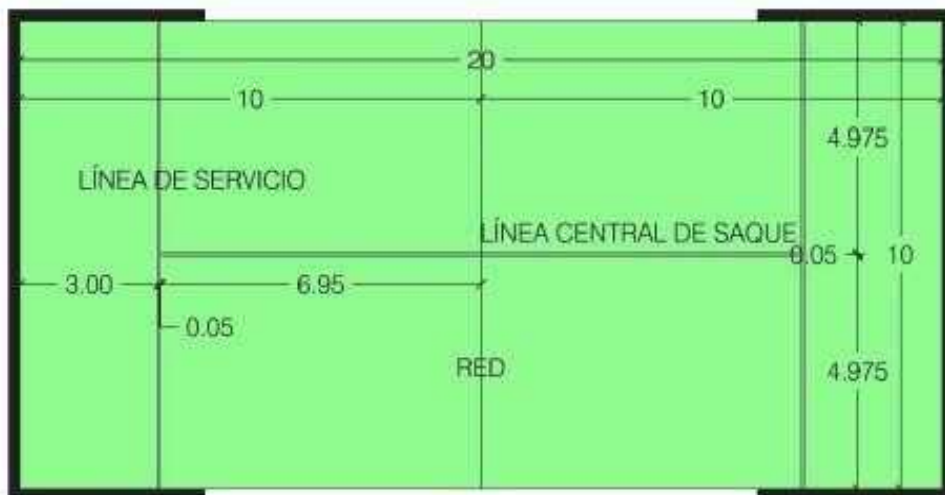
DEPARTAMENTO EDUCACIÓN FÍSICA I.E.S. CAMPIÑA ALTA (EL CASAR)

En 1992, coincidiendo con la Expo de Sevilla, se desarrolló el I Campeonato del Mundo de pádel. En 1996, España volvió a ser sede del III Campeonato del Mundo, que se celebró en Madrid.

En la actualidad existen varias instituciones desde las que se está impulsando el que el pádel sea reconocido como deporte olímpico.

REGLAMENTO

El área de juego es un rectángulo de 10 metros de ancho por 20 metros de largo. Este rectángulo está dividido en su mitad por una red. A ambos lados de ella, paralelas a la misma y a una distancia de 6,95 m están las líneas de servicio. El área entre la red y las líneas de servicio está dividida en su mitad por una línea perpendicular a estas, llamada línea central de saque, que divide esta área en dos zonas iguales. Todas las líneas tienen un ancho de 5 cm.



En las pistas cubiertas la altura mínima libre hasta el techo será de 6 metros en toda la superficie de la pista, sin que exista ningún elemento (ej: focos) que invada dicho espacio.

La pista está cerrada en su totalidad, por fondos de 10 metros de longitud interior y por laterales de 20 metros de longitud interior. En todos los cerramientos se combinan zonas construidas con materiales que permiten un rebote regular de la pelota y zonas de malla metálica donde el rebote es irregular.

Las paredes pueden ser de cualquier material transparente u opaco (cristal, ladrillo, etc.) siempre que ofrezcan la debida consistencia y un rebote de la pelota regular y uniforme.

En cuanto al suelo, la superficie de la pista podrá ser de hormigón poroso, cemento, materiales sintéticos o césped artificial, siempre que permita el bote regular de la pelota y evite el encharcamiento. El color podrá ser verde, azul o marrón claro.

La red tiene una longitud de 10 metros y una altura de 0,88 metros en su centro. La pelota deberá ser una esfera de goma con una superficie exterior uniforme de color blanco o amarillo. Su diámetro debe medir entre 6 y 7 cm. y su peso estará entre 50 y 60 grs.

DEPARTAMENTO EDUCACIÓN FÍSICA I.E.S. CAMPIÑA ALTA (EL CASAR)

Se jugará con la pala reglamentaria de pádel, según homologación de la Federación Española de Pádel (F.E.P.). Las medidas máximas de la misma son 45 centímetros de largo, 26 centímetros de ancho y 38 milímetros de grosor de perfil. Deberá tener un cordón o correa de sujeción a la muñeca como protección contra accidentes. Su uso será obligatorio.

LA PUNTUACIÓN

En la práctica, el juego de pádel es muy similar al tenis. Cuando una pareja gana su primer punto se contará 15. Al ganar su segundo punto se contarán 30. Al ganar su tercer punto se contarán 40 y con el cuarto punto ganado se cantará juego, excepto si ambas parejas han ganado tres puntos, con lo que la puntuación recibe el nombre de "iguales". El tanto siguiente se denomina "ventaja" en favor del ganador y si el mismo vuelve a ganarlo se adjudica el juego. En caso de perderlo, se volvería a "iguales". Y así sucesivamente hasta que uno de los participantes haya ganado dos puntos consecutivos.

La pareja que primero gane 6 juegos, siempre con un mínimo de 2 de ventaja, se anotará el set. En caso de empate a 5 juegos se deberán jugar dos más, hasta ganar por 7-5, pero si se produce empate a 6 juegos, ganará aquel que consiga dos de diferencia o, en caso de haberse establecido previamente, se aplicará el "tiebreak" o desempate. Los partidos podrán ser al mejor de 3 o 5 sets.

Las parejas cambiarán de lado cuando la suma de los juegos de cada set sea número impar.

EL JUEGO

En el momento del saque o servicio, el jugador deberá golpear la pelota a la altura o por debajo de su cintura, y tener al menos un pie en contacto con el suelo.

El jugador que resta (el que devuelve la pelota tras el saque) deberá esperar a que la pelota bote dentro de su área de servicio y deberá golpearla antes del segundo bote. Si la pelota botara dos veces seguidas dentro del campo, el saque se considerará tanto para el que sirve.

La pareja que recibe el saque en el primer juego de cada set decidirá cuál de sus dos integrantes comenzará a restar, y dicho jugador continuará recibiendo el primer servicio de cada juego hasta la terminación del set.

La pelota será golpeada alternativamente por uno u otro jugador de cada pareja; está en juego desde el momento en que se efectúe el servicio y permanece en juego hasta que el tanto quede decidido. Esto ocurrirá cuando:

- la pelota toque directamente las paredes del campo contrario
- La pelota toque la malla metálica
- La pelota bote dos veces en el suelo
- Cuando la pelota sea impulsada por un jugador, bote correctamente en el campo contrario y se salga de los límites superiores de la pista.

Todo jugador podrá devolver la pelota de volea, con excepción del saque.



DEPARTAMENTO EDUCACIÓN FÍSICA I.E.S. CAMPIÑA ALTA (EL CASAR)

Pelota que golpea en los elementos de la pista

Se consideran elementos de la pista a las caras internas de las paredes, la malla metálica que cierra la pista, el suelo, la red y los postes de la red siempre que estos se encuentren dentro del área de juego. Si la pelota en juego golpea cualquier de los elementos de la pista después de haber botado en el campo, la pelota permanecerá en juego y deberá ser devuelta antes de que bote por segunda vez en su campo. Una pelota que bote en el ángulo (esquina) formado por una de las paredes de la "U" y el suelo, se considerará buena.